

# ***Salzgitter, Saksa*** ***8.3. – 21.4. 2019***

***Lähihoitajaopiskelijat Kati ja Minna***



# Salzgitter



- ***Sijaitsee Ala-Saksin osavaltiossa, Saksan pohjoisosassa.***
- ***Ala-Saksi on tasaista ja alavaa maata, jossa on paljon tuulivoimalapuistoja (Saksa tuottaa noin 20% energiastaan tuulivoimalla).***
- ***Asukkaita on noin 101 079 (v. 2016)***
- ***Muodostuu 31 kylästä, joiden välissä on laajoja pelto-ja maanviljelyalueita. Hyvä julkinen liikenne ja pyörätieverkosto.***
- ***Perustettu v. 1942 kaivosteollisuuden ympärille. Alueella on edelleen paljon teollisuutta. Koulutettua työvoimaa tarvitaan ja kaupungissa asuu paljon maahanmuuttajia.***
- ***Kaupat on suljettu sunnuntaisin.***
- ***Englannilla pärjää, mutta sitä ei puhuta kovin yleisesti. Saksan perusteiden hallitsemisesta olisi hyötyä arkipäivän asioissa.***
- ***Imatran ystävyyskaupunki ja paikallinen ammattiopisto BBS Fredenberg on Sampon yhteistyökoulu.***

# **Salzgitter - Lebenstedt**

- **Asuimme Salzgitter-Lebenstedtin kylässä kalustetussa vuokra-asunnossa, jossa oli mm. pyykinpesukone, wi-fi, omat huoneet**
- **Palvelut olivat kävelymatkan päässä; kirjasto, posti, kaupat, pankki, rautatieasema, bussipysäkit. Kirjastossa oli käytettävissä nettiyhteydet (1e/tunti). Mukana ei ollut omaa läppäriä tms., puhelimella pärjäsi hyvin.**
- **Pankkikortti ei käy maksuvälineenä läheskään joka paikassa, toki käteistä voi nostaa automaateista.**
- **Työmatkat kuljimme kävellen, bussilla tai polkupyörällä.**
- **BBS Fredenbergin yhdyshenkilö oli hoitanut asunnon ja harjoittelupaikkojen järjestelyt. Kävimme tutustumassa kouluun yhden päivän ajan. Koulun eurooppalaisen tiimin opettajat järjestivät meille melkein viikoittain ohjelmaa. Kävimme myös kyläilemässä muutaman opettajan kotona. Vastaanotto Saksassa oli todella ystävällinen ja vieraanvarainen.**
- **Englanninkieliset harjoittelupaikkahakemukset teimme aikaisemmin koulussa Suomessa. Niiden perusteella yhdyshenkilö Saksassa valitsi työpaikkoja, joihin hän lähetti hakemukset.**

# **CJD Salzgitter Hallendorfer Werkstätten**

- **CJD on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon järjestö. Sillä on 150 toimipaikkaa eri puolilla Saksaa.**
- **Toimii kehitysvammaisten, vanhusten, lasten ja maahanmuuttajien parissa.**
- **Salzgitterissä on 12 työpajaa täysi-ikäisille kehitysvammaisille: Maalaamo, pesula, keittiö, puutarhatyöt, puutyöt ja kevyet kokoonpanotyöt. Siellä työskentelee noin 320 henkilöä ja he ovat 18-62 vuotiaita. Työpäivät ovat arkisin klo 8 – 15. He saavat työstään palkkaa. Monet heistä asuvat CJD: asuntoloissa Salzgitterissä ja heidät tuodaan busseilla ja invatakseilla työpaikalle.**
- **Kaksi osastoa on vaikeavammaisille. He eivät ole työpajatoiminnassa. Heille on järjestetty päivä- ja viriketoimintaa.**



# **CJD Salzgitter Hallendorfer Werkstätten**

- *Henkilökuntaan kuuluvat mm. toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijät, sairaanhoitajat, psykologi, fysioterapeutit, työpajojen työnohjaajat sekä toimistotyöntekijät.*
- *Olin mukana toimintaterapeutin työssä. Hänellä oli yksilöterapijaa sekä ryhmäterapijaa. Yksilöterapiassa harjoiteltiin esim. kädentaitoja, liikuttiin mm. kävelylenkeillä tai jumpassa tai vaan juteltiin. Ryhmässä kävimme mm. ratsastamassa, tanssimassa ja puheterapiassa.*
- *Ammatillisesti opin erilaisista terapiamuodoista sekä ymmärrys vammaistyöstä lisääntyi. Ohjaaja puhui hyvää englantia. Kaikki asiakkaat olivat saksankielisiä. Joidenkin asiakkaiden kanssa työskentelemisessä ei välttämättä tarvittu paljon sanoja, mutta saksan kielen taito on toimintaterapeutille kuitenkin välttämätön. Harjoittelija pärjää englannilla ja muutamilla saksan sanoilla. Mukana oli joka päivä ohjaajan labradorinnoutaja Malou. He käyvät terapiakoirakoulua ja pian Malou on virallisestikin terapiakoira.*
- *Oli aivan mahtava harjoittelupaikka! Työ oli monipuolista ja maanläheistä. Ei saksaa puhuva harjoittelija otettiin sydämellisesti ja avoimin mielin vastaan. - Minna*



# **Helios Klinikum Salzgitter**

- ***Osa Euroopan laajuista sairaalaketjua***
- ***Oma työssäoppimispaikkani kuntoutusosastolla, jolle tulee ihmisiä toipumaan ennen tai jälkeen operaation tai muun tapahtuman***
- ***Osastolla viivytään keskimäärin kaksi viikkoa, jonka jälkeen siirrytään omaan kotiin, palveluasumiseen tai jatkokuntoutukseen***
- ***Muutamia palliatiivisia hoitopaikkoja***

## **MUUTAMIA HAVAINTOJA KÄYTÄNNÖN ARKIPÄIVISTÄ:**

- ***Moniammatillista yhteistyötä toteutettiin myös Saksassa***
- ***Tipit ovat normaali (joskin laiton) käytäntö Saksassa myös sairaalassa***
- ***Käytännöt vaihtelevat paikasta riippuen***
- ***Uusia käytäntöjä tulee alalle koko ajan, esim. tämänkaltainen toipumisosasto***
- ***Kuntouttavaan työotteeseen panostetaan myös Saksassa***
- ***Opiskelijat tekevät koulun ohella muutaman viikon harjoittelujakson työpaikoissa***
- ***Englannin kielen osaamista ei ollut kovinkaan paljon: kielimuuri aiheutti välillä päänvaivaa.***

# Vapaa-aika

- ***Vapaa-aikana matkustimme eri puolilla Ala-Saksia ja vähän kauempanakin. Kävimme lähikylien ja -kaupunkien lisäksi mm. Berliinissä, Hampurissa, Hannoverissa ja Münchenissä sekä kävelemässä Harz vuoristossa.***
- ***Julkisilla liikennevälineillä liikkuminen on Saksassa helppoa ja kätevää. Kannattaa tarkistaa Deutsche Bahnin tarjoukset. Nyt oli myynnissä esim. edullinen junalippu "Nieder-Sachsen ticket", joka kävi myös paikallisiin busseihin ja metroihin. Paikallinen Onnibus "Flixbus.de" on myös hyvin toimiva. Junalipuissa on monta eri hintaluokkaa. Hitaammat paikallisjunat ovat edullisempia verrattuna nopeisiin luotijuniin.***
- ***Salzgitteristä pääsee junalla noin 20 minuutissa lähimmälle isommalle asemalle Braunschweigiin, josta on hyvät vaihtoyhteydet muualle Saksaan.***
- ***Saksa on lähes samankokoinen maa kuin Suomi. Meillä on noin 5,5 miljoonaa asukasta. Saksassa on noin 82,7 miljoonaa asukasta. Melkoinen ero! Sen huomaa esim. ruuhkissa loma-aikoina.***

