

Turnhout,  
Belgia  
9.-20.12.  
2019



Milla, Roosa, Iida-Peppi, Jenna, Katariina-ope, Maria ja Emma

# 1. Päivä (tulopäivä)

Saavuimme junalla Helsinkiin, josta lensimme Kööpenhaminaan. Kööpenhaminasta matka jatkui Brysseliin. Matka meni hyvin.

Brysseliin saavuttuamme, lähdimme junalla kohti Turnhouttia. Opettaja Rubenin ja hänen vanhempiansa kyydillä tulimme Beerseen Airbnb asunnollemme.



# 1. Päivä (Tulopäivä)

Iida-Peppi ja Roosa

- Lähdimme klo 5 aamulla Kokkolasta junalla Tikkurilaan. Tikkurilasta menimme lähijunalla Helsinki-Vantaan lentokentälle. Lentokentällä jouduimme odottelemaan muutaman tunnin. Lentomme Helsingistä Riikaan oli suoraan sanottuna järkyttävä, koska lensimme pienkoneella. Riikasta Brysseliin lento sujui mukavammin. Brysseliin saavuttuamme, kävimme kaupassa ja lähdimme junalla kohti Turnhouttia. Turnhoutissa meitä vastassa oli Ruben, joka toi meidät asunnollemme pienien mutkien kautta, koska Google Maps ei ollut kovin avulias.
- Asuntomme oli todella viihtyisä ja hetken tutkimisen jälkeen päätimme lähteä nukkumaan.





# AirB&B Asunto Arendonk, Roosa ja Iida-Peppi

- Asuntomme sijaitsee 12km päässä Turnhoutista. Arendonk on pienempi kylä, jossa on asutusta sekä ruokakauppoja. Arendonkista on n. 4km pyöräily asunnolle. Alue on maaseutumaista.
- Isännöitsijä pariskunta sekä toinen pariskunta asuu samassa rakennuksessa yhdistelmässä. Molemmat pariskunnat ovat todella mukavia ja ovat valmiita auttamaan.
- Asunnon vierestä löytyy hevosaitauksia sekä metsiä. Lähellä on myös kanaali, jonka varrella kulkee luontopolku.
- Piristystä päiviin tuo pihalla kulkevat kaksi koira ja sekä possu :)





## 2. Päivä

---

- Toisena päivänä kävimme tutustumassa Turnhoutin kouluun Hivsettiin. Koulu on melko iso.
- Koulu on jaoteltu ikäryhmien mukaan. Yli 18-vuotiailla opiskelijoilla on oma kirjasto sekä kuntosali.
- Alle 18-vuotiailla oli oma rakennus kävelymatkan päässä. Samassa rakennuksessa oli päiväkotia. Koulun opiskelijat pitävät huolta päiväkodin lapsista. Esimerkiksi koulun työntekijät voivat helposti jättää lapsensa päiväksi sinne hoitoon. Koulun/päiväkodin piha oli viihtyisä ja siellä oli esimerkiksi kanoja ja lintuja.






## 3. Päivä

- Kolmantena päivänä kävimme tutustumassa Zoersel Bethany nimisessä psykiatrisessa sairaalassa. Kiersimme sairaalassa ja pääsimme käymään erilaisissa viriketoimitiloissa esimerkiksi puutyötilassa. Yksikön työntekijät kertoivat meille paikasta ja esittelivät tilojaan. Kävimme sekä uudessa rakennuksessa, että vanhassa. Vanhempi rakennus ei ole enää käytössä.







Míllan ja  
Jennan työ-  
-paikka

- Työpaikkamme on Ravelsissa, noin 10 kilometrin päästä asuntoamme. Työmatka menee hyvin bussilla tai pyöräillessä.
- Työpaikka on hoivakodin tapainen. Henkilökunta on mukava, ja ymmärtäväisiä, vaikka englannin taitomme ei ole loistava. Henkilökunta puhuu englantia helposti ymmärrettävästi, jotkut ei puhu englantia ollenkaan. Potilaat eivät osaa englantia, joten kommunikointi heidän kanssaan on melko haastavaa.

# Työpaikan vertailu suomalaiseseen hoitoympäristöön



- Apuvälineiden käyttö on parempaa täällä, kuin Suomessa. Heillä myös on parempia välineitä.
- Alkoholin nauttiminen (potilaiden, sekä henkilökunnan) keskuudessa ihmetytti. Joulujuhlassa alkoholia joivat potilaat keskikokoisia määriä, samoin henkilökunta.
- Aktiviteettejä on joka päivä useita erilaisia, etenkin teeman mukaisia juhlia, kuten joulujuhlat, joululaulut ym.
- Erilaiset materiaalit potilaiden pesua varten. Potilailla on omat henkilökohtaiset pyyhkeistä tehdyt "pesulaput", jotka ovat monikäyttöisiä.



## 4. ja 5. Päivä (työpaikalla)

### Roosa ja Iida-Peppi

- Työpaikkamme sijaitsee n. kilometrin päässä asunnostamme. Pääsemme siis helposti kulkemaan pyörillä.
- Työpaikkamme on nimeltään Woonzorggroep, Campus De Lusthove. Rakennuksessa on neljä eri osastoa, joissa on lähes saman kuntoisia asukkaita. Työskentelemme molemmat samalla osastolla. Osastolta löytyy täysin avustettavista, täysin omatoimisiin asukkaisiin. Asukkaita on n. 30 osastolla ja koko talossa lähemmäs 140 asukasta. Vain yksi osastomme asukkaista puhuu sujuvaa englantia.
- Vastaanotto oli mukava ja meille esiteltiin rauhassa koko talo ja sen toiminta. Työpaikalla työskentelee sairaanhoitajia, perushoitajia, fysioterapeutteja, toimintaterapeutteja, virikeohjaajia sekä vapaaehtoistyöntekijöitä. Huonona puolena työpaikalla on kielimuu- koska todella harvat hoitajat puhuvat englantia.
- Työpaikka on viihtyisä ja siellä tarjotaan hyvää ja monipuolista hoitoa. Viriketoimintaa on järjestetty paljon ja asukkaille on myös mm. Oma kampaamo. Vapaaehtoistyöntekijät järjestävät paljon toimintaa asukkaille.
- Huomiomme on kiinnittynyt aseptiikkaan, joka ei ole samalla tasolla kuin Suomessa. Hanskoja on saatavilla, mutta hoitajat eivät niitä käytä. Kaikki aamupesut, vaipan vaihdot, haavan hoito yms. Tehdään ilman hanskoja, vaikka näkyvillä olisi eritteitä.



# Viikonloppu

- Viikonlopun saimme vapaata. Päätimme lähteä käymään Antwerpenissä. Pyöräilimme n.4 km lähimmälle bussipysäkille Arendonkiin, jolla menimme Turnhoutin rautatieasemalle. Juna matka kesti vain tunnin ja meno-paluu liput kahdelta maksoivat 18€.
- Antwerpenissä kiertelimme kauppoja ja muuten vain keskustaa. Joulun takia ihmisiä oli normaaliakin enemmän liikkeellä. Päivän jälkeen palasimme takaisin Turnhoutiin, jossa kävimme kaupassa. Tämän jälkeen otimme bussin ja palasimme takaisin Arendonkiin ja pyöräilimme asunnollemme.
- Sunnuntaina pidimme täydellisen lepopäivän emmekä liikuttaneet evääkään.





# Emman ja Marian työpaikat

- Työpaikkamme on samassa osoitteessa, noin 2km päässä Turnhoutin keskustasta. Aamulla pääsemme Beersestä, jossa majoitumme bussilla Turnhoutin keskustaan, josta kävelemme työpaikalle noin 10min.
- Emman yksikkö: Työpaikalla asiakkaista moni puhuu edes vähän englantia, joten pystyn osan kanssa kommunikoidaan. Työntekijät osaavat englantia jonkin verran. Työpaikka on kooltaan suuri ja asiakkaita on paljon. Työpaikalla työntekijät eivät käytä hanskoja suurinpiirtein missään tilanteessa. Työpaikalla oli paljon uusia asioita sekä välineitä. Jotkut välineistä olivat samankaltaisia kuin suomessa.



- Marian yksikkö: Työpaikkani on 2 kerroksinen suht pieni ja yksinkertainen rakennus, jossa on ns. 2 siipeä. Työpaikallani on muistisairaita, suurimmaksi osaksi on vuodepotilaita, pyörätuolissa ja rollaattorilla kulkevia ja myös ihan ilman mitään apuvälineitä käyttäviä asiakkaita. Melkein kaikki asiakkaista puhuvat vain hollantia, pieniosa hieman myös englantia. Hoitajat puhuvat suht vähän englantia myös. Talossa työskentelee lähihoitajia, sairaanhoitajia ja fysioterapeutteja. Yksikkö on mukavan oloinen ja ryhmähenki pelaa.
- Työpaikallani hoitajat käyttävät hanskoja kuivituksessa, mutta suihkutuksessa ja haavanhoidossa eivät käytä.
- Ruokailussa lounaalla on alkupala esim. Keitto, sitten vasta lämminruoka ja välipala.
- Työpaikoilla olisi voitu ottaa paremmin vastaan ja saada yhteisymmärrys, että vierailemme. Ohjeet olivat epäselvät niin meille kuin varmasti työpaikoilla henkilökunnalle, ei ole ohjaajia ei tietoa siitä mitä pitäisi tehdä/näyttää opiskelijoille. Olisin toivonut omaa ohjaajaa työpaikalla, kenen kanssa työnteko sujuu hyvin.

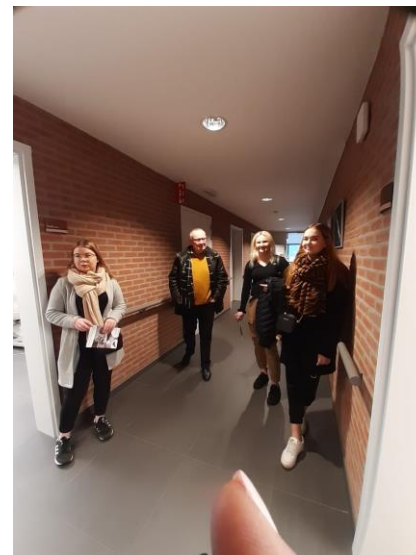
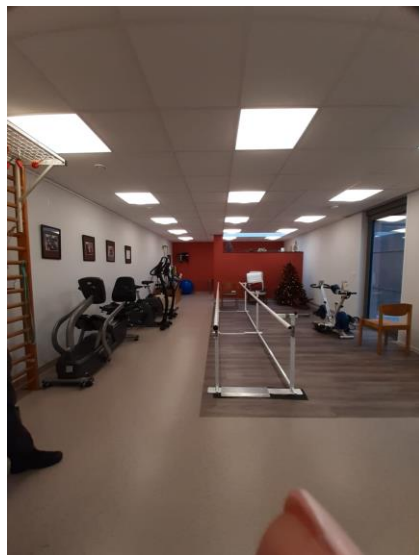
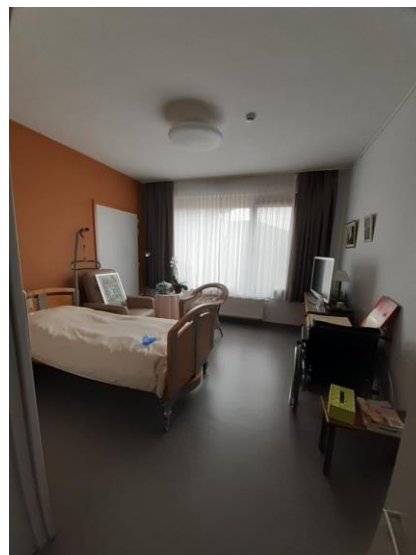


## 8. Päivä

- Maanantaina kävimme tutustumassa WZC (Residential Care Center) Lindelo –nimiseen paikkaan. Kyseisessä paikassa on paljon muistisairaita ihmisiä. Kyseessä on muutama vuosi sitten uudelleen rakennettu vanhainkoti, jossa tilat ja välineet ovat sen mukaisia. Tilat ovat todella viihtyisiä ja liikkuminen muutenkin osastoilla on esteetöntä.
- Paikassa on useita osastoja. Heidän toimintaperiaatteensa on se, että asukkaat viettävät päivät yhteisissä tiloissa omilla osastoilla ja huoneiden ovet pidetään kiinni, jotta kukaan ei pääse sotkemaan huoneita. Tämän tavoitteena on antaa asukkaille kuva, jossa heidän omat huoneensa ovat koteja ja muut tilat ovat kuin ns. Pieni kylä.



# WZC (Residential Care Center) Lindelo -kuvia

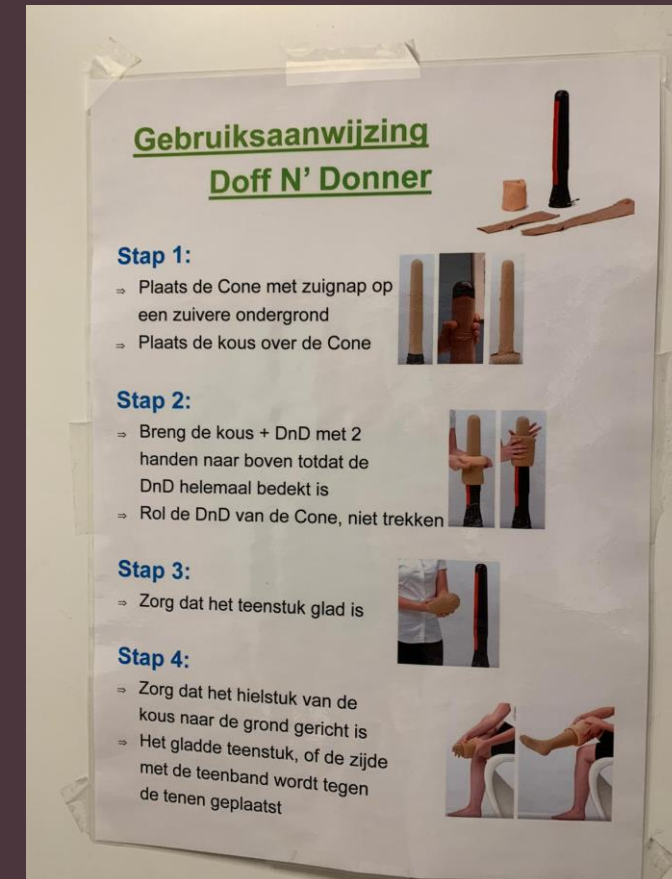


# 9.-11. Päivä (Työpaikalla)

---

Roosa ja Iida-Peppi

- Työpaikallamme emme oikeastaan voi tehdä paljoa kielimuurin takia. Tästä syystä esimerkiksi, jopa syöttäminen on haasteellista, kun ei voi kertoa mitään, mitä tekee. Kielimuurin takia työtehtäviimme kuuluu astioiden jako, vaippojen jako/lajittelu, ruoan ja kahvin jako sekä syöttäminen.
- Tiistaina näimme muutaman haavan hoidon sekä ulkoilutimme vanhuksia.
- Työpaikalla on apuvälineitä, joita Suomessa ei useasti näe, mutta ne olisivat hyödyllisiä. Tästä esimerkkinä tukisukan laittoon tarkoitettu apuväline.





# Kotiin paluu

- Viimeisenä iltana kävimme syömässä ja kiertelemässä vielä viimeisen kerran turnhoutin keskustassa. Yön aikana tehtiin vielä viimeisiä muutoksia pakkaukseen, jotta laukut eivät menisi yli painorajan.
- Kolmen tunnin yöunien jälkeen Ruben ja hänen äitinsä hakivat meidät. Kun pääsimme lentokentälle, suuntasimme heti bag drop pisteelle. Turvatarkastuksen jälkeen kiertelimme taxfree kauppoja. Helsinki-Vantaan lentokentällä saimme huokaista helpotuksesta, mutta edessä oli vielä pitkä junamatka.