

ERITYISRUOKAVALIOT

Opiskelija	Sukunimi ja etunimet	Puhelinnumero
	Perustutkinto/koulutusohjelma/tutkintonimike	
	Opetuspiste/opiskelijaravintola	
Erityisruokavalio	☐ Diabetes ☐ Laktoositon ruokavalio ☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeniton kaura sopii ☐ Vilja-allergia ☐ Maitoallergia ☐ Kala-allergia ☐ Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio) ☐ käytän lisäksi kalaa ☐ käytän lisäksi siipikarjaa ☐ Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita) ☐ Uskonnollinen ruokavalio ☐ ei sianlihaa ☐ ei veriruokia ☐ ei naudanlihaa ☐ muu ruoka-aineallergia, mikä? _____ _____ _____ Tarkennustietoja erityisruokavalioon: _____ _____ _____ _____	
Huom!	Ilmoita keittiölle pidempi aikaisista poissaoloista esim. työssäoppimisjaksot, sairauslomat, etäajaksot yms. jotta emme tee turhaa työtä ja vältämme turhaa biojätettä.	
Yhteystiedot keittiöille	Imatra, opiskelijaravintola Linnala p. 040 357 9571 Lappeenranta, opiskelijaravintola Aromi p. 040 733 3583 Ruokolahti, metsäkoulu p. 040 647 7145	
Erityisruokavalioiden päivitys	Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön välittömästi . Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy. Kaikki erityisruokavaliolaiset tuovat uuden täytetyn erityisruokavaliokaavakkeen keittiölle joka syksy, kun koulut alkavat.	
Allekirjoitus:	Päiväys ja opiskelijan allekirjoitus	

Palauta täytetty lomake henkilökohtaisesti opiskelijaravintolaan, jotta voimme tehdä tarvittaessa tarkentavia kysymyksiä erityisruokavalioosi liittyen.