

Pamplona 2025

Elina Laine

Itseni esittely

Moi, miun nimi on Elina ja mie opiskelen tällä hetkellä kolmatta vuotta Sampossa Imatralla kosmetologiksi. Mie en ite koskaan ajatellu ennen lähteväni vaihtoon, mutta puol vuotta sitten miun kaveri yllytti miut hakemaan tähän mukaan. Ja voin sanoa et en kadu tätä päätöstä ja oon niin ilonen, että uskalsin lähteä



Tietoa maasta ja kaupungista

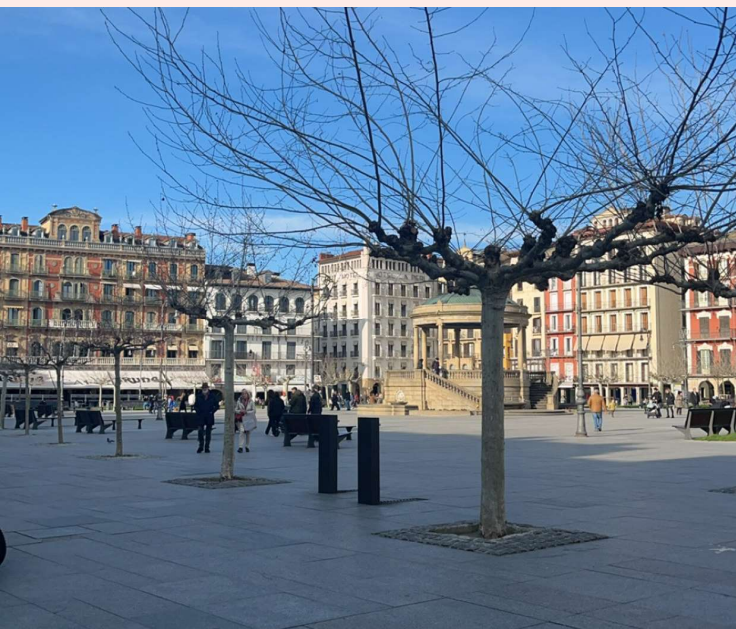
Espanja sijaitsee Lounais-Euroopassa. Espanjan väkiluku on 47,1 miljoonaa. Espanjassa on kesällä noin 30 astetta ja talvella mitä pohjoisemmassa on sitä viileämpää tulee esim. Pamplonassa talvella on noin 10 astetta. Espanjalaiset ovat todella sosiaalisia ja kohteliaita.



Pamplona on kaunis kaupunki ja siellä asuu 196 000 ihmistä. Pamplona sijaitsee Pohjois-Espanjassa keskellä maata eli siellä ei ole rantaa tai jokiakaan lähellä. Pamplonassa tapahtuu kesällä aina todella iso festivaali San Fermin. Siellä tapahtuu silloin kuuluisa härkäjuoksu, jossa ihmiset juoksevat kaduilla härkiä karkuun.

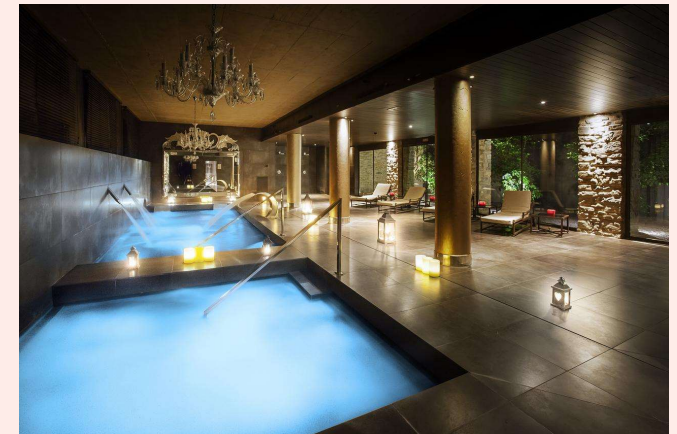


Seuraavalla sivulla
ottamani kuvia
Pamplonasta



Hotel Castillo de Gorraiz & Spa

Työskentelin vaihtoni aikana hotellin kylpylässä. Siellä tehdään enimmäkseen vartalo hierontoja ja erilaisia rituaaleja vartalolle. Siellä pääsin harjoittelemaan hieronnan tekemistä henkilökunnalle. Pääsin myös Ritual of the Rose koulutukseen. Spa:ssa käytettiin myös paljon aromaterapiaa eri hoidoissa. Spa:n tilat olivat siistit ja tunnelmalliset. Kylpylä puoli oli pieni, mutta siellä oli 2 allasta, 1 poreallas, höyrysauna ja suomalainen sauna ja myös suihkuja. Kylpylän puolella tarjoiltiin myös eri juomia. Omia työtehtäviäni oli pyyhkeitten laitto, hoituhuoneitten siistiminen, juomien valmistaminen asiakkaille ja auttaminen kaikessa tarvittavassa.



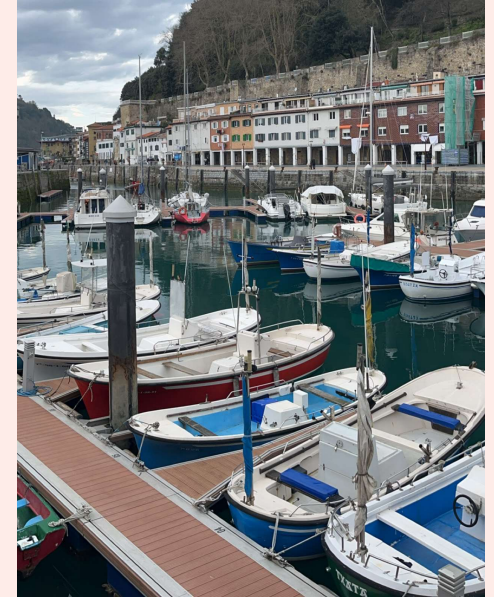
Asuminen

Asuimme sen pari viikkoa opiskelija asunnossa. Asuntola oli siisti ja viihtyisä. Opiskelijat ja henkilökunta oli todella mukava ja juttelivat meidän kanssa mielellään. Yleiset oleskelutilatkin olivat mukavat ja siistit. Asuntolassa saimme arki päivisin aamupalan ja illallisen. Viikonloppuisin sai tehdä keittiössä itse omat ruuat. Jos menisin takaisin Pamplonaan opiskelemaan tai työssäoppiin menisin mieluusti opiskelija asuntolaan takaisin.

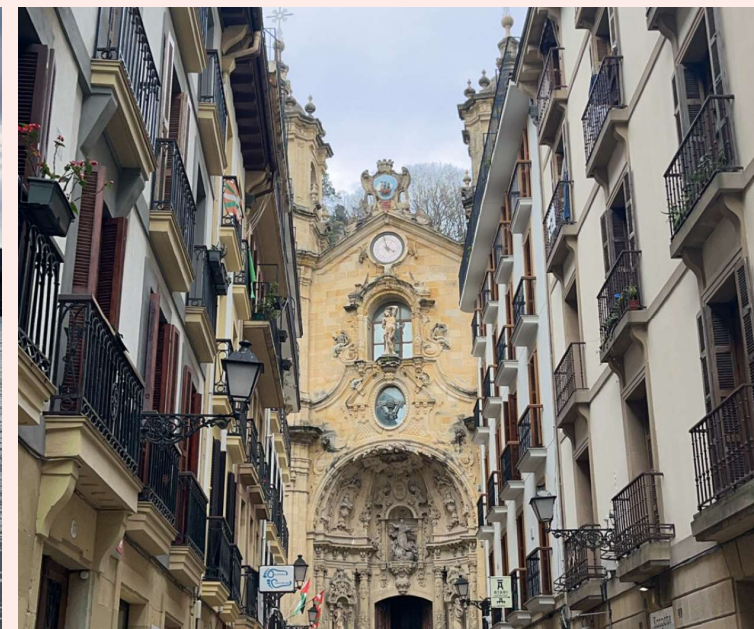


Tavoitteet

Tavoitteenani oli tutustua Pamplonaan, syödä hyvää ruokaa, tutustua uusiin ihmisiin, käydä eri paikoissa Espanjaa, pitää hauskaa ja hoitaa työssäoppiminen hyvin.



Kävelimme monena päivänä ympäri Pamplonaa kiertelemässä kauppvoja ja tutkimassa ympäristöä. Löysimme siellä ollessamme pari hyvää ruokapaikkaa. Kävimme torstaisin tapahtumassa Juevintxo tapahtumassa, jonka tarkoituksena on kierrellä Pamplonan keskustassa eri baareissa syömässä pieniä suolaisia naposteltavia ja juoda samalla vaikka lasi viiniä kun samalla tutustuu uusiin ihmisiin, kerkesimme käydä siellä kahtena torstaina ja tutustuimme uusiin ihmisiin niin suomalaisiin kuin myös espanjalaisiin. Kävimme myös San Sebastianissa päivä reissulla, kiertelimme siellä eri kaupoissa ja tutustuimme kaupunkiin. Työssäoppiminen sujui myös hyvin opin siellä paljon uusista tuotteista ja opettelin hieronnan tekemistä. Ajattelimme myös käydä Ranskan puolella, mutta emme ehtineet, joten se jää ensi kerralle.



Kokemukset, kehittyminen ja kasvaminen

Sain Pamplonasta paljon uusia kokemuksia. Kierrellessämme kaupunkia ja tutustuen uusiin ihmisiin. Parhaita kokemuksia sain työssäoppimis paikalla ja pitäen hauskaa uusien ihmisten kanssa.

Espanjassa kehittyi englannin kielen taitoni paljon ja opin myös ymmärtämään paremmin espanjan kieltä ja kulttuuria.

Kasvoin ihmisenä paljon, kun uskalsin lähteä ulkomaille ilman vanhempia ensimmäistä kertaa. Tajusin, että pystyn tekemään tällaisia asioita itsenäisesti ja mielestäni myös itsenäistyin paljon reissun ansiosta.

Onnistumiset ja kehityksen kohteet

Reissulla onnistuin ylittämään itseni lähtemällä ulkomaille vain kaverin kanssa. Onnistuin työssäoppimisessakin hyvin oppimalla paljon uutta ammatillisesti. Onnituin myös tavoitteissani joita olin itselleni asettanut hyvin ja olen ylpeä itsestäni.

Kehittämisen kohteita on ehdottomasti espanjan kieli. Työssäoppimispaikalla siitä olisi ollut paljon hyötyä ja muutenkin esim. kaupassa käydessä, vaikka sillä englannillakin pärjäsi.