

Matkakertomus Malta



Moikka! Olen Jenni Kupiainen, opiskelen ravintola- ja cateringalan perustutkinnolla kokiksi Saimaan Ammattiopisto Sampossa.

Suoritin kansainvälisyysjaksoni Maltalla 14.2-14.3.2026 välisenä aikana, tutkinnonosana "Kansainvälisessä työympäristössä toimiminen".

Tässä matkakertomus jaksostani!





Malta

matkakohteenä

Malta on melko pieni saari, joka sijaitsee Sisilian ja Pohjois-Afrikan välillä.

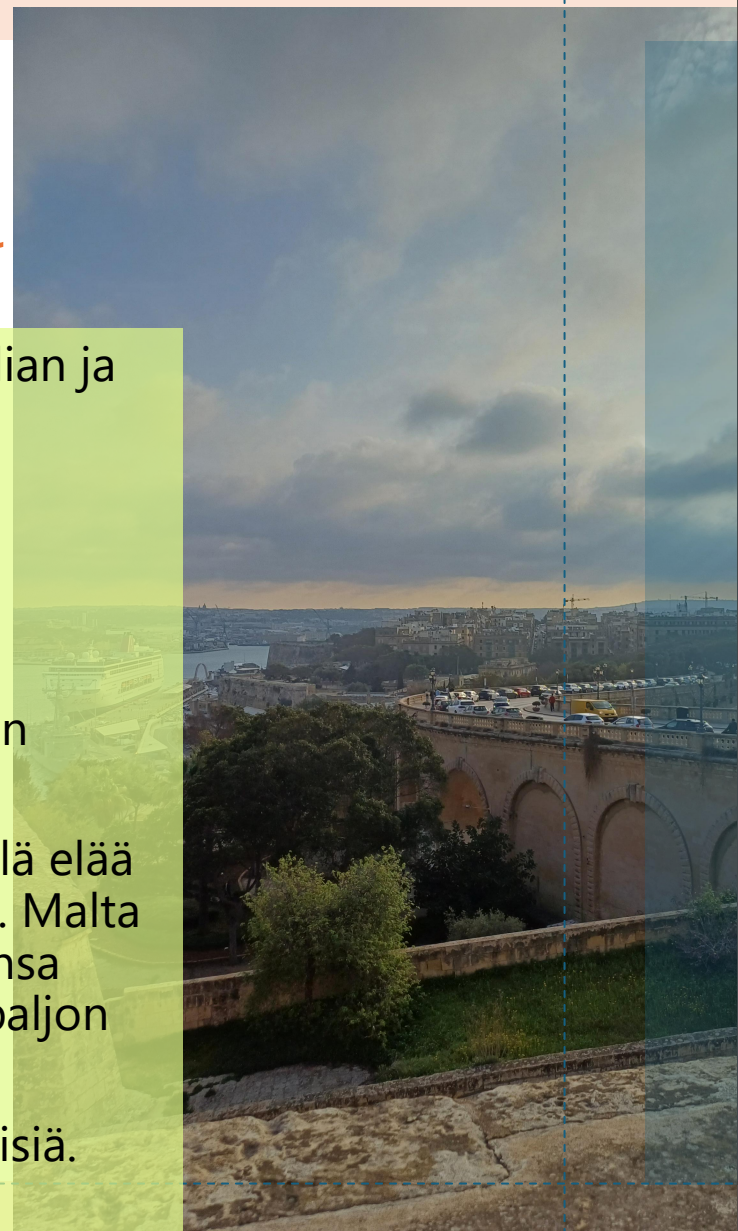
Maltalle pääsee Suomesta matkustamaan lentokoneella, mutta suoria yhteyksiä ei tällä hetkellä ole ja lennonvaihto on toistaiseksi pakollinen.

Itselläni menomatalla lennonvaihto oli Turkin Istanbulissa, paluumatkalla Latvian Riikassa.

Malta oli mielestäni erityinen kohde, sillä siellä elää vahvasti historia ja kulttuurinen moninaisuus. Malta on kaunis maa luontonsa, sekä arkkitehtuurinsa puolesta. Sieltä löytyy koostaan huolimatta paljon erilaisia aktiviteetteja ja nähtävyyksiä.

Maltalaiset ihmiset ovat sosiaalisia ja ystävällisiä.

Turvallisuusluokituksiltaan Malta on pääosin turvallinen kohde.





Asuminen

Maltalla toimii opiskelijoita vastaanottava agenttuuri Easy Job Bridge, jonka kautta minulle järjestyi asunto, lenttokenttäkyyditykset, sekä työpaikan etsintä.

Asuntoni sijaitsi Birkirkarassa, josta oli melko hyvät yhteydet liikkumiselle ja sieltä löytyivät myös kaikki peruspalvelut.

Asunnossa oli kolme makuuhuonetta ja minulla oli jakson aikana erilaisia kämppeiksi. Pidin asunnosta, mutta talviaikaan siellä oli viileää, etenkin lattiat. Tämä on Maltalla normaalia rakennusten eristysten vuoksi.

Asumiseen liittyviä asioita, jotka olivat minulle uusia:

- Taloilla on nimet ja ne voivat vaihdella ihmisten nimistä erilaisiin asioihin ja ilmiöihin. Minun taloni nimi oli Gemini Court.
- Maltalla ei ole ulkoroskiksia, vaan roskat viedään ulos kadun varteen aamuisin klo 5-7:30 välisenä aikana. Eri roskat haetaan eri päivinä ja lajittelu on pakollista.
- Ruoka kokataan kaasuliedellä
- Pistorasiat ovat erilaisia ja ne täytyy erikseen kytkeä päälle

Maltalla liikkuminen



Maltalla on runsas julkinen liikenne ja se mahdollistaa liikkumisen lähes kaikkialle ilman omaa ajoneuvoa.

Erityistä huomioitavaa: Maltalla on vasemman puoleinen liikenne, eli kaikki toimii "väärältä puolelta" Suomeen verrattuna!

Suosittelen Tallinja-korttia, joka on Maltan julkisen liikenteen henkilökohtainen matkustuskortti. Tallinja-kortilla tavalliset bussimatkat ovat ilmaisia ja liikkuminen tulee edulliseksi. Kortilla kannattaa kuitenkin pitää vähän katetta, jos ottaa esimerkiksi TD-bussin (Tallinja Direct eli erikoisreitit) tai käyttää korttia lautalla.

Liikkumista helpottaa Tallinja-sovellus, jossa voi suunnitella matkoja, seurata reittiohjeita, katsella aikatauluja tai hallinnoida korttia.

Maltan sisarussaarille Gozoon tai Cominoon pääsee matkustamaan erilaisilla lautoilla. Itse kävin pikalautalla Gozossa.

Maltalla ei ole ole junayhteyksiä.

Julkisilla liikkuminen on melko helppoa, mutta aikataulujen suhteen kannattaa olla joustava ja varata aina ylimääräistä aikaa. Liikenteen ja ruuhkien mukaan bussit voivat olla etuajassa tai myöhässä.

Bolt ja Uber ovat palveluita, joita kannattaa myös hyödyntää, niiden toiminta on Maltalla runsasta.





Työpaikka

Työpaikkani oli ravintola Café CUBA, joka sijaitsi Campus Hubissa Msidan satamakaupungissa.

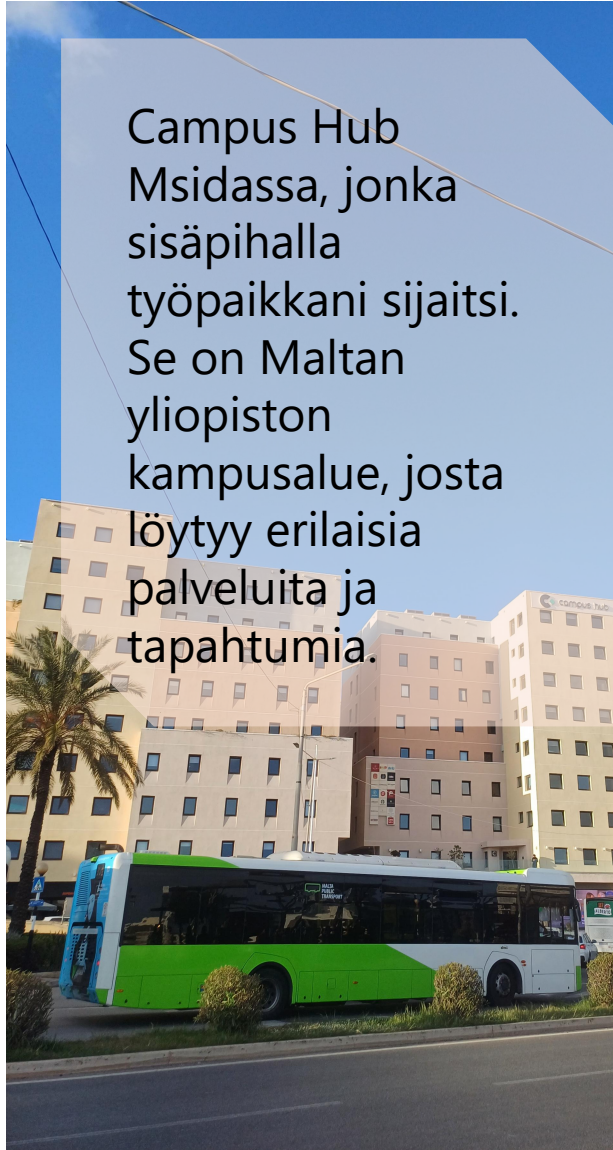
Café Cuba oli monipuolinen työssäoppimispaikka, sillä sen valikoima oli laaja ja menu uudistui jaksoni puolessavälin.

Virallinen työnkuvani oli apukokin tehtävät, ja pääsääntöisesti työskentelin esivalmistelujen ja annosten valmistuksen, sekä kokoamisen parissa.

Cuba on bistrotyyppinen ravintola, jonka yhteydessä toimii myös pizzeria, sekä kahvila- ja baaritoiminta. Tarjolla on aamiaismenu klo 10-11.30, jonka jälkeen alkoi muun menun mukainen ruoanlaitto. Ravintolassa ruokailun ohella asiakkaat pystyivät myös tilaamaan ruokia kotiinkuljetuksella woltin tai boltin kautta.

Listalla oli mm. pastaruokia, pizaa, bowl-annoksia, salaatteja, wrappeja, quesadilloja, erilaisia lämpimiä leipiä, snacks-tyyppisiä ruokia ja jaettavia ruokia kuten nacho-annoksia, hampurilaisia, kana- ja kalaruokia, tacoja, lasten annoksia yms.

Työajat, työkuulttuuri, ympäristö



Campus Hub
Msidassa, jonka
sisäpihalla
työpaikkani sijaitsi.
Se on Maltaan
yliopiston
kampusalue, josta
löytyy erilaisia
palveluita ja
tapahtumia.

Työaikani oli maanantaista perjantaihin klo 10-16. Viikonloput olivat vapaapäiviä.

Kansainvälisille opiskelijoille kuului päivän aikana 30 minuutin tauko, jonka sai pitää päivän aikana, tai vaihtoehtoisesti lähteä puoli tuntia aikaisemmin kotiin. Työpaikka tarjosi ruoan.

Sain vaikutuksen, että maltalainen työkuulttuuri on rennompi, kuin suomessa. Merkittävä ero on kuitenkin sairausloma. Suomessa voi työpaikasta riippuen yleisesti ottaa 1-3 päivää omatoimista sairauslomaa ennen tarvetta lääkärintodistukselle, mutta maltalla jo yhdestä sairauspoissaolosta vaaditaan lääkärintodistus, joka täytyy toimittaa työpaikalle ensimmäisen poissaolopäivän aikana. Todistuksen voi hakea julkiselta, tai yksityiseltä terveydenhuollolta. Yksityiset lääkäripalvelut ovat maksullisia.

Työturvallisuus koetaan tärkeänä, mutta siihen ei välttämättä panosteta ennaltaehkäisevästi esimerkiksi tarvittavilla välineillä. Turvalliset työskentelymenetelmät kuitenkin ovat painotettavia.



Campus Hubin
vieressä sijaitsi
Maltan suurin
sairaala, Mater Dei.
Jäin joinain aamuina
sairaalan pysäkille,
josta kävelee
yliopistolle n. 6
minuuttia.
Mater Dei tarkoittaa
suomeksi Jumalan
äitiä, jolla viitataan
neitsyt Mariaan.

A woman with brown hair tied back, wearing glasses and a white textured sweater, is shown in profile from the chest up. She is looking out over a rocky coastline under a clear blue sky. The image is partially obscured by a light blue text box on the right side.

Ammatillinen ja sisäinen kasvu, osaamistavoitteet

Kv-jaksolle lähtö oli itselle mielenkiintoinen, mutta pelottava ajatus. Olen kuitenkin kiitollinen, että lähdin kaikesta huolimatta, sillä jakso oli silmiä avaava kokemus ja pääsin kokemaan paljon hienoja asioita.

Erityisesti kehittyivät:

- Itsenäisyys ja oman itsensä ymmärtäminen paremmin
- Sosiaaliset taidot, kielitaito ja elekielen hyödyntämisen tärkeys
- Joustavuus, kärsivällisyys, ongelmanratkaisutaidot ja asioiden priorisointi
- Yhteistyötaidot ja tiimityöskentelyn toimivuuden tärkeys
- Kiitollisuuden tunteet ja asioiden hyväksyminen
- Työskentelytekniikat ja niiden monipuolinen hyödyntäminen ja ymmärtäminen
- Ennakkoluulottomuus, kulttuurien välisten suojamuurien rikkominen ja uusien kulttuuristen tapojen ja asioiden opettelu
- Omien tunnetilojen säätely, realiteettiajattelu, sekä asioiden suunnittelu eri näkökulmat huomioiden

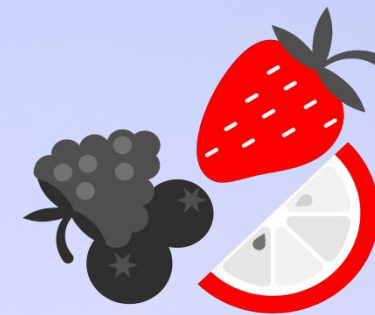
Koin, että jakso ei vain edistänyt opintoja ja ammattitaitoa, vaan toimi tärkeänä opetuksena ja selkeytti omaa identiteettiä ja sai minut irtautumaan hetkellisesti kaikesta, jolloin näin, että maailmassa on paljon muutakin, kuin mihin on tottunut.

Jakson tärkeitä opetuksia

- Ole itsellesi armollinen, me olemme kaikki ihmisiä, meillä on omat vahvuutemme ja vaikeutemme, mutta voime aina kehittää itseämme, opettaa muita ja näin täydentää toisiamme
- Pienet vastoinkäymiset eivät kaada maailmaa, uusi päivä tulee, maailma pyörii edelleen, sinä voit yrittää uudelleen. Kaikilla on huonoja päiviä.
- Kantapään kautta oppimiset ovat epämiellyttäviä, mutta tehokkaita. Tällaisesta tilanteesta voi huomata jonkun asian, jota noudattamalla voi tulevaisuudessa välttää isonkin harmin. Eikä tätä olisi tapahtunut ilman "mokaa"
- Hyvä asenne on taitoa tärkeämpää. Jos olet valmis oppimaan ja ottamaan vastaan, se on perusedellytys kehittymiselle. Kukaan ei ole täysin valmis
- Ole myötätuntoinen ja ystävällinen itsellesi ja muille. Pyri ajattelemaan asiat monista näkökulmista. Älä tuomitse, ennen kuin tiedät mistä on kyse
- Kiltteys, kohteliaisuus, hyväksyntä ja hyvät teot eivät tarvitse yhteistä kieltä, vaan ne puhuvat itsessään universaalisti



MALTAN RUOKAKULTTUURI



Maltan ruokakulttuuri on monipuolinen, sillä se on saanut vaikutteita eri maiden ja alueiden ruokaperinteistä. Eniten vaikutteita on syntynyt Pohjois-Afrikan, Sisilian, sekä yleisesti Välimeren alueen toimesta, luoden uniikin ja moninaisen kokoelman erilaisia ruokia. Malta on myös ennen ollut Iso-Britannian vallan alla, joka tuo myös pientä vivahdetta tähänkin osa-alueeseen, tosin Englannin osuus on nykyisin vahvemmin näkyvillä muilla osin maata. Tarjolla on kuitenkin jonkin verran englantilaisia tuontituotteita kaupoissa.

Maltan kansallisruoka on Stuffat tal-Fenek, joka on haudutettua jänispataa. Pohjana padalle toimii tomaattikastike, jota maustetaan valkosipulilla, viinillä, laakerinlehdillä ja yrteillä.

Tarjolla on erilaisia liharuokia, kasvisruokia, sekä monipuolisesti myös juomavalikoimaa.

Itse testailin useampia maltalaisia perinneruokia jakson aikana, sillä minusta ruokakulttuuri on kohteesta riippumatta aina iso osa maan identiteettiä, ruoan ympärille rakentuu myös perinteitä ja juhlia. Maltalla on useiden etelän maiden tavoin perinteistä käydä ravintola-illallisilla perheen ja lähisuvun, sekä ystävien kanssa. Useat ravintolat ovat lapsi- ja myös osittain eläinystävällisiä.

Ravintolaruokailu on Maltalla edullisempaa, kuin Suomessa. Kaupoissa elintarvikkeiden hinnat vaihtelevat elintarvikekategorian, kaupan koon, sekä saatavuuden mukaan, osa tuotteista on edullisempia kuin meillä, osa kalliimpia.



Stuffat tal-Fenek

Kokeilun arvoista!

Pastizzi, Maltan suosituin suolainen leivonnainen. Täyttevaihtoehtoina ricotta, tai hernetäyte

Maltalla on paljon ulkomaisia ravintoloita, joten oman kotimaankin ruokaa saattaa löytää.

Sisilialaisesta kahvilasta tietenkin tiramisua ja cappuccino

Paikallinen gelato

Flavors of Malta -
platteri

Bragioli, eli "beef
olives"

Monet kahvilat myyvät myös ruoka-annoksia. Kahvilat ovat myös edullisempia kuin suomessa.



Aktiviteetteja ja vapaa-ajan viettoa

Hyödynsin eritoten viikonloput matkustellen ja erilaisten isompien aktiviteettien parissa, arkena otin rauhallisemmin ja katsastin enemmän lähialueita työpäivien jälkeen.

Malta on erityisen hyvä kohde, jos pitää historiasta ja siihen liittyvistä asioista, mutta se tarjoaa myös muita mahdollisuuksia, kuten erilaisia harraste- ja urheiluelämyksiä, vesiaktiviteetteja, kulttuuria, taidetta, runsasta yöelämää, paljon nähtävyyksiä, tapahtumia ja jos kohdalle sattuu, myös sesongin mukaisia juhlia. Itse saavuin juuri Karnival-juhlan aikaan, ja kävin seuraamassa niitä Vallettassa.

Suosittelen poimimaan itselle mieluisia aktiviteetteja ja mahdollisesti kokeilemaan uusia asioita, jos vain suinkin tahtoo!

Yksi suosikki-aktiviteettini, Sunset Ride, Golden Baylla Maltan Luoteis-rannikolla. Ratsastus tapahtui maastossa vaeltaen katsomaan auringonlaskua.





Kirkko Santa Lucijassa

Vinkkejä omien kokemusten pohjalta

- Museot ja historialliset kohteet kannattaa katsastaa läpi, ne ovat pääsääntöisesti edullisia ja olet useassa kohteessa oikeutettu opiskelijalippuun. Tämä auttaa myös oppimaan uusia asioita ja ymmärtämään, miksi tietyt asiat Maltalla ovat juuri niin.



Gozosta

Odyssey lentävä teatteri San Giljanissa. Esiityksen jälkeen pääsee myös lipun hinnalla viettämään aikaa Mercury Towerin huipulle 33. Kerrokseen

Jos kaipaat rauhaa ja hiljaisuutta pahimmalta melulta, suuntaa puistoihin. Usein puistot ovat maksuttomia, vaikka niissä olisikin jokin teema. Itse pidin esimerkiksi Maltan kasvitieteellisestä puutarhasta, sekä Malta Chinese Gardenista, joka on kiinalainen rauhan puutarha.

Vieraile myös pienemmissä kaupungeissa, voit löytää "piilotettuja" aarteita. Itse vierailin viimeisinä päivinä Santa Lucijassa, ja se oli kaunis paikka.

Gozon saarella vierailu, jos on tarpeeksi aikaa, kannattaa vierailla myös Cominossa. Itse pidin Gozosta ja siellä etenkin maastossa patikointi oli miellyttävää aurinkoisena päivänä. Varmasti yksi reissuni kauneimpia kohteita

Isot kaupungit, kuten Valletta (nykyinen pääkaupunki), tai Mdina (entinen pääkaupunki). Nämä ovat toisistaan hyvin erilaiset kaupungit.



Valletta

Katedraali Mdinassa,
sisään pääsi
katedraalimuseon
lipulla

Chinese Garden ja
koikarppi-kalat



Gozosta



Tiesitkö, että Maltalla laukaistaan joka aamu ja iltapäivä (paitsi sunnuntaisin) tykit (Saluting Battery)? Taustalla on historiallinen perinne, jolla ennen ilmoitettiin tarkka aika satamassa oleville aluksille. Nykyisin syy on historian kunnioitus, kuin myös matkailuun pohjautuva. Laukaisua voi käydä katsomassa Vallettassa.



Kiitokset

Valmistelut ja väsyneet matkustuspäivät palkitaan, työ palkitaan, vaikka se voikin tuntua ajoittain haastavalle.

Uudet kokemukset, uudet opetukset, uudet mahdollisuudet. Ja kaikkein ihaninta oli, että jaksosta sai lopulta tehdä juuri itsensä näköisen.

Kiitos Sampolle, Erasmus+-liikkuvuusohjelmalle, Otsakorven säätiölle, sekä Maltan päähän omalle työpaikalle kokemuksen mahdollistamisesta.

Grazzi Malta!

