



KRISTINE HLEBOVSKA  
(LÄHIHOITAJAOPIISKELIJA)

# Erasmus+ ulkomaanjaksoni Maltalla





OLEN **KRISTINE HLEBOVSKA, 44-VUOTIAS**

LÄHIHOITAJAOPISKELIJA.

OPIKSELEN KÄYTÄNNÖN HOITOTYÖTÄ JA MINUA  
KIINNOSTAVAT ERITYISESTI HYVINVOINTI, LASTEN KEHITYS  
JA HOIVAN ERI OSA-ALUEET.

ERASMUS+ -JAKSO ANTOI MINULLE MAHDOLLISUUDEN  
HANKKIA ARVOKASTA KANSAINVÄLISTÄ KOKEMUSTA,  
KEHITTÄÄ AMMATTITAITOANI JA TUTUSTUA UUSIIN  
TYÖYMPÄRISTÖIHIN SOSIAALI- JA TERVEYSALAN SEKÄ  
VARHAISKASVATUKSEN PARISSA.





# Elämä Maltalla: Msida ja päivittäinen matkani

Asuin Erasmus+ -jakson aikana **Msidassa**, joka on eläväinen ja viihtyisä kaupunginosa lähellä pääkaupunkia. Kuljin päivittäin **5 kilometrin matkan kävellessäni Msidasta Naxxariin** työpaikalleni – ja sama matka takaisin.

Päivittäiset kävelylenkit antoivat minulle mahdollisuuden tutustua ympäristöön rauhassa, nähdä paikallista elämää ja pysähtyä pieniin kahviloihin nauttimaan maltalaisesta tunnelmasta. Näiden hetkien kautta pääsin myös juttelemaan paikallisten kanssa ja oppimaan lisää Maltan kulttuurista ja arjesta.

## TYÖPAIKKA: DAWRA DURELLA – CHILD CARE CENTER, NAXXAR



SUORITIN TYÖHARJOITTELUNI **DAWRA DURELLA – CHILD CARE CENTERISSÄ NAXXARISSA**, JOKA HOITAA JA KASVATTA AALLE 1–3-VUOTIAITA LAPSIA. PÄIVÄKODISSA OLI USEITA RYHMIÄ ERI IKÄISILLE LAPSILLE, JA MINULLA OLI MAHDOLLISUUS TYÖSKENNELLÄ JOKAISESSA RYHMÄSSÄ, MIKÄ ANTOI LAAJAN KOKONAISKUVAN TOIMINNASTA.

TILAT OLIVAT VALOISAT, SIISTIT JA HYVIN VARUSTELLUT. HENKILÖKUNTA OLI AMMATTITAITOISTA, LÄMMINHENKISTÄ JA SITOUTUNUTTA LUOMAAN TURVALLISEN SEKÄ KEHITTÄVÄN YMPÄRISTÖN LAPSILLE. TYÖPAIKAN KULTTUURI OLI AVOIN, YSTÄVÄLLINEN JA KANNUSTAVA, MIKÄ HELPOTTI SOPEUTUMISTA JA OPPIMISTA.

# Työtehtävät ja vastuu

- Työharjoitteluni aikana osallistuin monipuolisesti lasten päivittäiseen hoitoon ja kasvatukseen. Tehtäviini kuuluivat muun muassa:
- Lasten ohjaaminen ikätasoisissa aktiviteeteissa, kuten laulussa, leikeissä ja oppimisen kautta tapahtuvassa leikissä
- Päivittäisten rutiinien noudattaminen: kolme ateriaa ja välipalat lapsille, ulkoilut ja lepoajat
- Vaipanvaihto ja hygienian ylläpito
- Ympäristön turvallisuuden ja viihtyisyyden varmistaminen
- Henkilökohtainen ohjaaminen ja lapsen yksilöllisten tarpeiden huomioiminen
- Työ antoi minulle mahdollisuuden kehittää organisointitaitoja, kärsivällisyyttä ja kykyä reagoida lasten yksilöllisiin tarpeisiin sekä oppia ammattimaista yhteistyötä henkilökunnan kanssa.



# Jakson tavoitteet ja saavutukset

- Erasmus+ -harjoitteluni tavoitteena oli kehittää **ammattitaitoani varhaiskasvatuksen ja hoivatyön parissa**, oppia uusia pedagogisia menetelmiä ja saada kansainvälinen kokemus työelämästä.

## Toteutuneet tavoitteet:

- Sain käytännön kokemusta lasten ohjaamisesta eri ikäryhmissä ja monipuolisista aktiviteeteista
- Kehitin organisointi- ja ajanhallintataitojani päivittäisten rutiinien ja tehtävien parissa
- Opin huomioimaan lasten yksilöllisiä tarpeita ja tukemaan heidän kehitystään
- Sain kokemusta kansainvälisestä työympäristöstä ja oppimaan paikallista työkulttuuria

## Toteutumattomat tai osittain toteutuneet tavoitteet:

- Haluaisin syventää vielä enemmän pedagogista osaamistani erityisesti uusien opetusmenetelmien käyttöönotossa



# Kokemukset ja ammatillinen kasvu

- Erasmus+ -jaksoni aikana kehitin sekä ammatillisesti että henkilökohtaisesti. Työskentely lasten kanssa eri ikäryhmissä paransi **vuorovaikutus-, organisointi- ja ongelmanratkaisutaitojani**. Opin soveltamaan käytännön tietoa pedagogisiin menetelmiin ja huomioimaan lasten yksilölliset tarpeet.
- Henkilökohtaisella tasolla opin **sopeutumaan uuteen ympäristöön, hallitsemaan haastavia tilanteita ja pitämään huolta omasta hyvinvoinnistani**. Esimerkiksi asuinkumppanin kanssa oli ajoittain jännitteitä, mutta opin asettamaan rajoja ja varmistamaan turvallisuuteni samalla, kun keskityin työharjoitteluun ja omaan oppimiseeni.
- Kaiken kaikkiaan jakso vahvisti itsetuottamustani, motivaatiooni ja haluani kehittyä hoiva- ja varhaiskasvatusalalla kansainvälisessä kontekstissa.



# Asuminen ja arki Maltalla

- aksoni aikana asuin **Msidassa**, eläväisessä ja monikulttuurisessa kaupunginosassa, joka sijaitsee lähellä harjoittelupaikkaani Naxxaria. Msida tarjosi viihtyisän ja turvallisen ympäristön sekä hyvät palvelut, kuten kahviloita, kauppoja ja pieniä puistoja, joissa pystyi rentoutumaan ja nauttimaan vapaa-ajasta.
- Paikalliset ihmiset olivat ystävällisiä ja vastaanottavaisia, mikä teki arjesta miellyttävää ja auttoi tutustumaan Maltan kulttuuriin ja perinteisiin. Kaupungin kauniit rantareitit ja historialliset rakennukset tarjosivat monia mahdollisuuksia tutkia ympäristöä ja nauttia saarivaltion ainutlaatuisesta tunnelmasta.
- Asunto oli mukava ja hyvin varusteltu, ja se tarjosi turvallisen ja kodikkaan paikan asua koko harjoittelun ajan.



# Vapaa-aika ja kulttuuri

Vapaa-ajallani tutustuin Maltan monipuoliseen kulttuuriin ja upeisiin nähtävyyksiin. Kävin mm. **Mdina, St. Paul's Bay, National Aquarium, Gozo-saarella, Comino-saarella, Blue Grotto, Marsaxlokk Fishing Village, Vallettassa ja Sliemassa**. Onnistuin lähes koko saaren kiertämisessä harjoitteluni aikana.

Museoista vierailin monissa, ja ensimmäinen kohteeni oli **Grandmaster's Palace** Vallettassa. Näiden vierailujen kautta sain syvällisen käsityksen Maltan historiasta, kulttuurista ja arkkitehtuurista.

Lisäksi harrastin aktiivisesti **Capoeiraa kolme kertaa viikossa** ja kävin kuntosalilla ylläpitääkseni hyvinvointiani.

Vapaa-aika rikastutti Erasmus+ -kokemustani ja auttoi tasapainottamaan intensiivisen harjoittelun sekä henkilökohtaisen kasvun.



# Yhteenveto ja päätelmät

Erasmus+ -jakso Maltalla oli erittäin antoisa ja opettavainen kokemus, joka kehitti minua sekä ammatillisesti että henkilökohtaisesti. Työharjoittelu **Dawra Durella – Child Care Centerissä** antoi minulle käytännön osaamista lasten ohjaamisesta, arjen organisoinnista ja turvallisen oppimisympäristön luomisesta.

Jakson aikana opin myös **sopeutumaan uuteen kulttuuriin**, kohtaamaan haasteita ja kehittämään itseluottamustani, kärsivällisyyttäni ja vuorovaikutustaitojani. Vapaa-aika ja matkailu Maltan eri kohteisiin rikastuttivat kokemustani ja antoivat arvokkaan näkökulman paikalliseen kulttuuriin ja elämäntapaan.

Kokonaisuudessaan Erasmus+ -jakso vahvisti motivaatiooni jatkaa kehittymistäni hoiva- ja varhaiskasvatusalalla ja antoi minulle ainutlaatuisen kansainvälisen kokemuksen, jota arvostan suuresti. Tämä jakso oli merkittävä askel ammatillisessa kasvussani ja henkilökohtaisessa kehityksessäni.



# Kiitos

KIITOS, ETTÄ SAIN JAKAA KOKEMUKSENI ERASMUS+ -  
HARJOITTELUSTA MALTALLA.  
TÄMÄ JAKSO OLI MINULLE ARVOKAS OPPIMISKOKEMUS  
JA MAHDOLLISUUS KASVAA AMMATILLISESTI SEKÄ  
HENKILÖKOHTAISESTI.

